

A gyermek intelmei szüleihez

1. Légy velem határozott! Ez azért fontos nekem, mert ezáltal érzem magam biztonságban.
2. Ne engedd, hogy rossz szokásokat vegyek fel! Te vagy az egyetlen, aki ezekre még idejekorán figyelmeztethet.
3. Ne viselkedj úgy velem, mintha fiatalabb lennék, mint milyen valójában vagyok! Ezzel csak azt éred el, hogy ostoba módon „nagy”-ként próbálok viselkedni.

A gyermek intelmei szüleihez

4. Ne javíts ki mások előtt! Sokkal többet érsz el, ha kettesben, csendesen magyarázod meg, hogy miben hibáztam.
5. Ne védj meg cselekedeteim következményeitől! Néha szükségem van arra, hogy – fájdalmak árán – magam tapasztaljam a következményeket.

A gyermek intelmei szüleihez

6. Ne vedd rossz néven, ha azt mondom: „nem szeretlek”! Legtöbbször nem Te vagy, akit nem szeretek, hanem azt a hatalmat, ami megakadályoz, hogy kedvem szerint cselekedjek.

7. Ne korholj állandóan! Ha folyton zsörtölődsz, csak úgy tudok védekezni, hogy süketnek tettetem magam.

A gyermek intelmei szüleihez

8. Ne rázz le, ha kérdésekkel fordulok Hozzád! Ha nem válaszolsz, egy idő után azt veszed majd észre, hogy abbahagyom a kérdezést és máshol keresek választ kérdéseimre.
9. Légy következetes! Ha nem vagy az, zavartnak érzem magam és nem tudok többé bízni Benned.

A gyermek intelmei szüleihez

10. Sose tégy úgy, mintha tökéletes és védhetetlen lennél. Túlságosan nagy lesz a csalódottságom, amikor rájövök, hogy egyik sem vagy.
11. Ne gondold, hogy elveszítetted a tekintélyedet, ha bocsánatot kérsz tőlem! Ez inkább meleg érzéseket ébreszt bennem.

A gyermek intelmei szüleihez

12. Ne felejtsd el, hogy szeretek kísérletezni! Kérlek, nyugodj bele próbálkozásaimba, nem tudok meglenni ezek nélkül.

13. Ne felejtsd el, hogy milyen gyorsan felnövök! Biztos nehéz Neked velem lépést tartani, de kérlek legalább próbáld meg.

A gyermek intelmei szüleihez

14. Ne felejtsd el, hogy nem tudok létezni szeretet és megértés nélkül, talán nem is kell ezt Neked hangoztatnom! Vagy mégis?

15. Kérlek, tartsd Magad jó kondícióban és légy egészséges! Szükségem van Rád!