

**A JNSZMPSZ Szolnoki Tagintézményének beszámolója az
EFOP 3.1.6 projekt 2020. I. negyedévi megvalósításáról
„EGYENSÚLYBAN” SZÜLŐCSOPORT**

A szülőcsoport programjait tagintézményünk partnerei közül, a nevelési tanácsadásba és a járási szakértői bizottsági tevékenységbe bevont gyermekek szülei részére terveztük; egy olyan közösség létrehozása céljából, melyben a szülők és ezáltal a családjaik hosszú távon kapcsolatban maradhatnak, segítséget, támogatást nyújthatnak egymásnak nemcsak a program ideje alatt, de hosszú távon is.

Az Egyensúlyban szülőcsoport 2019. december 12.- 2020. március 12. között zajlott. Kiemelt célja a szülői szerep erősítése, a pozitív szülői attitűd megtámogatása. A 10 alkalom egymásra épülő foglalkozásai egy folyamat láncszemeként kapcsolódtak. A témák között szerepeltek gyakran felmerülő nevelési kérdések, nehézségek megbeszélése, helyzetek, szituációk eljátszása; mint pl. a gyermeki düh kezelése; a testvérkapcsolatok, szülő-gyermek kapcsolat harmonizálása, erősítése; különleges gyermekidő; hogyan tudjuk gyermekeinket értő odafigyeléssel jól meghallgatni és a hatékony szülői kommunikáció tanulása stb. Illetve két alkalommal gyógypedagógiai szempontú foglalkozásokat tartottunk, melyek saját élményű részképességeket ügyesítő játékok kipróbálásával teltek. Ezek közül az egyikben a gyermekek is részt vehettek. Minden alkalom interaktív volt, helyet kapott a spontán, szabad megnyilatkozás. Igyekeztünk színesíteni a szülő-gyermek kapcsolat színtereinek, lehetőségeinek tárházát, példákat adni arra, mi módon tehetik kiegyensúlyozottabbá, szeretettelibbé, de ugyanakkor az életkorhoz kapcsolódó elvárások terén harmonikusabbá a mindennapjaikat. Hangsúlyos szerepet kapott az önismeret, a sokféle felnőtt és szülői szerepben való egyensúly megtalálása. A szülők lelkesen, aktívan vettek részt a foglalkozások alkalmain, ahol oldott légkörben értékes, építő jellegű kommunikációt folytathattunk. A résztvevők hétről-hétre egyre közelebb kerültek egymáshoz; szívesen maradtak kötetlenül beszélgetni.

A szülők a foglalkozásokon sok ötlettel, saját élménnyel gazdagodtak, melyeket a mindennapjaikban hasznosíthatnak. Ennek köszönhetően a csoport eredményesen zárult. Szolnok, 2020. március 13.

Laczó Ildikó és Koczok Ágnes
csoportvezetők

